

Blindmotion, formandens skriftlige årsberetning

Som medstifter af og formand for Blindmotion er det med stolthed og glæde, at jeg her præsenterer jer for Blindmotions årsberetning nr. 2. Ja, det ER nu 2 år siden, at vi stiftede støtteforeningen Blindmotion. Formålet er som bekendt via medlemskaber, motions-/idrætsarrangementer og indsamlinger at virkeliggøre drømmen om at uddele endnu flere idrætslegater fra Synshandicappedes Motionsfond.

Status på året

Hvordan er vi så kommet i vej i året 2021?

Vi gjorde alt, hvad vi kunne for at give coronaen baghjul:

- Vi vandrede, løb, sejlede og samledes i flok til udendørsarrangementer. Det lykkedes os i den grad at give den baghjul 😊.
- Vi har øget mængden af tilbudte produkter i webshoppen på Blindmotions hjemmeside. Her kan du shoppe medlemskaber og produkter.
- Vi har fået mange frivillige med på holdet (men vi kan bruge endnu flere).
- Vi har fået spændende samarbejdspartnere (også her vil vi gerne have kredsen udvidet).
- Jeg (formand Sven Mogensen) har solgt 2 foredrag: "Et lyst liv i mørke". En fortælling om, hvordan man lever livet som blind og hvordan man lever hver dag i stor tillid til omverdenen og samtidig er det en fortælling om konstant at være i bevægelse mod nye såvel som fjerne mål.
- Vi har igen i 2021 sammen med Dansk Blindesamfund afholdt Synshandicappedes Motionsfonds "Tour de legatuddeling".

Tour de Legatuddeling 2021

Igen i år gjaldt det uddeling af legater for ca. kr. 100.000, -.

Så en festlig karavane fyldt med musik, legater, frivillige og glade givere (Bestyrelsen fra Synshandicappedes Motionsfond og Jannie Hammershøi, forretningsudvalgsmedlem i Dansk Blindesamfund) drog ud i Dannevang for at overrække legaterne.

Vi fejrede 11 synshandicappede legatmodtagere ved 4 festlige events rundt i landet.

En stor tak til alle de gode, kærlige og herlige mennesker, som kom og var med til at overrække legaterne. Blandt årets legatoverrækkere var:

I Furesø: Borgmestrene John Schmidt Andersen (Frederikssund kommune) og Ole Bondo Christensen (Furesø Kommune), sidstnævnte og undertegnede red legatet frem til modtageren på hesteryg, fordi dette legat blev givet til rideformål.

I Vanløse: Chief 1, sangskriver og producer. Tidligere professionel fodboldspiller og nu journalist Martin Borre samt David Owe, skuespiller og psykolog.

I Fredericia: 1.viceborgmester og fhv. folketingsmedlem Susanne Eilersen overdrog sammen med Jannie Hammershøi, Sven Mogensen og en hel børnehaveklasse hele 3 legater til modtagere, som var kommet til Dansk Blindesamfunds hotel og conferencecenter "Fuglsangcenteret".

I Ebeltoft: Fra handicaprådet i Syddjurs kommune Ejnar Pedersen, Ebeltoft - kendt handicapsags-fighter.

Her lidt anekdoter fra turen:



Foto: Musiker Kim og Chief 1 griner sammen.



Foto: Sven fortæller om sin tur på Kilimanjaro for børnehaveklassen, der spiser is.

På Fuglsangcenteret gik legaterne til indkøb af tandemcykler, så naturligvis blev legaterne tandemcyklet frem, indendørs, ad snævre gange! En hårrejsende oplevelse, ikke mindst for de blinde, der intetanende befandt sig på cykelruten! Heldigvis virkede cykelklokken på tandemmen fint!

Et andet legat roede blinde mig, Sven Mogensen, frem i havkajak til stranden v/Ebeltoft, hvor legatmodtageren tog imod sammen med gæster, pressen og nysgerrige tilskuere. Som tak for legatet kvitterede modtageren med at hoppe i kajakken for i flotteste stil at vise os, hvordan en synshandicappet, mestrer sin havkajak, naturligvis uden hjælp! Vi så redningsrul i kajak (eskimoredning), grønlænderrul og sandelig også en fuld makkerredning af en anden - blind - person. Herefter kunne "Dagens helt" fuldt fortjent sole sig i publikums store og højlydte begejstring.

Blindmotions motions- og idrætsarrangementer

Jeg har skrevet lidt om de enkelte aktiviteter til inspiration:

Natur: Bjerg-ekspeditionslederen Lars Faursholt, hans kone - rejseleder og sygeplejerske, en fuglekender og en naturvejleder, førte hele 58 af Blindmotions medlemmer, med eller uden syn, rundt på en forunderlig sanseoplevelse til fods igennem Danmarks skønneste vandrerrute, nemlig i Molsbjerge. Der skal virkelig meget til for at slå denne natur- og sociale oplevelse!

Kajak: Michael Anthonius Jakobson fra Dansk kano og kajakforbund, Kim Sønderbek og Jonas Sønderbek fra Ebeltoft kajakklub afholdt Blindmotion Danmarks hidtil største havkajakkursus for synshandicappede med deres seende ro-makkere. I alt deltog 8 synshandicappede og 2 seende roere. I hele 4 dage blev der øvet sikkerhed, teknik, balance, redninger, og roning ud fra Ishøj Strand. Det skabte store fælles latterudbrud, når 1 af deltagerne meget pludselig oplevede at få sig en ufrivillig badetur.

Senere førte de samme 3 instruktører yderligere 15 kursister igennem endnu et 4 dages kursus - denne gang fra en campingplads i nærheden af Svendborg. Antallet af seende og synshandicappede var næsten 1 til 1, og det var en stor glæde, at der var en masse unge mennesker blandt deltagerne. En helt usædvanlig oplevelse var, da alle roerne fik mulighed for at ro meget tæt på Svendborg Havns hurtigsvømmende delfin, der hedder "Delle". Nogle hævdede rent faktisk at have klappet Delle på ryggen, men der var ingen af de blinde roere, der kunne sige at have set det.

Efter begge kurserne fortalte deltagerne med begejstring at disse havkajakkurser for synshandicappede sammen med deres seende romakkere var en overvældende succes.

Goalball: En stor gruppe ildsjæle fra Dansk Blindesamfund, Goalball-verdenen, Dansk Blindesamfunds Ungdom og Landsforeningen af forældre for blinde og svagtseende børn, Blinde og svagsynedes idrætsforening - Parasport Danmark/Goalballudvalget og Blindmotion gik sammen om at skabe en **"Super Goalball Event"**. I mødet med elitespillerne ønskede vi at øge interessen for goalball og give børn/unge mulighed for at prøve kræfter med spillet.

Målsætningen er også at invitere udenlandske spillere med til eventen; så der kan styrkes relationer til venskabskampe for elitespillerne.

Kitesurfing: Et svagsynet medlem i Blindmotion fik en stor oplevelse ved at prøve at kitesurfe.

Lejligheden opstod, da Blindmotion skabte kontakt imellem den formentlig eneste tandem kitesurfinginstruktør, der er i Danmark og det pågældende svagsynede medlem. Nu ved vi at også kitesurfing i nogle tilfælde er en tilgængelig idræt for nogle af os der er synshandicappede.

Sejlads: Et andet ikke seende medlem i Blindmotion anmodede om hjælp til at få "sparket døren ind" til en sejlklub for på lige fod med seende til at deltage i sejlads i en lystbåd. Det lykkedes, for sammen er vi stærke og skaber oplevelser!



Foto: Vivian står med et stort smil og hendes legat i hænderne foran to heste, to borgmestre og Jannie Hammershøi.

Unikke øjne

I det forløbne år har Blindmotion formået at vække interesse hos en del seende medmennesker: En skærpet forståelse for, hvordan synshandicappede medmennesker også har **behov** for at få pulsen op.

Forståelse for betydningen af oprigtigt **makkerskab**: ”Lån mig dine øjne, så ser vi sammen”.

Videbegærlige seende medmennesker, som har et godt øje for **den store forskel det gør, når seende og synshandicappede ser sammen**.

Blindmotion er et **synligt kontaktsted** for seende og synshandicappede med #Overskud til at dele.

Læs mere om de dejlige oplevelser på Blindmotion.dk

Økonomi 2021

Blindmotion har igen i år opfyldt sit formål, nemlig at generere økonomi til Synshandicappedes Motionsfond. Midlerne kommer fra donationer, personlige medlemskaber, familiemedlemsskaber, firmamedlemsskaber, sponsoratet og igennem salg fra foreningens webshop. Afkastet af disse penge til Synshandicappedes Motionsfond er nyt frisk blod til musklerne. Nu kan Synshandicappedes Motionsfond dele legater ud til synshandicappede, som gerne vil have åbnet for at komme ud og få pulsen op.

Hvad ligger på tegnebrættet for 2022?

- Flere nye medlemmer til foreningen.
- Fokus på webshoppen for at styrke omsætningen.
- Brobygning: Flere arrangementer ”store som små” for synshandicappede og seende sammen.
- Blindmotion understøtter fejringen af Synshandicappedes 10. års jubilæum
- #Overskud til at dele - rekruttering af flere nye makkerskaber: Frivillige til at komme ud og få pulsen op.
- #Overskud til at dele - frivillige til foreningen og til arrangementer, sponsorer m.fl.
- Til inspiration: Sætte fokus på motionsformer der findes til synshandicappede.
- Øge kontakt med lokale idrætsforeninger, så der åbnes døre til fællesaktiviteter mellem synshandicappede og seende.



Foto: Legatmodtager, Kajak Kim og Sven laver ”high five” efter at have lavet redning fra kajak i vandet.

Tak

Som formand for bestyrelsen er det magtpåliggende for mig at sige en hjertevarm og STOR tak til alle de mange mennesker og firmaer, der har støttet op omkring Blindmotion med jeres forskellige bidrag.

En inderlig og stor tak til bestyrelsen for jeres ganske enorme indsats for Blindmotion. Totalt uselvisk har I brugt masser af tid og kræfter uden at forvente så meget som 1 krone til gengæld. Totalt uselvisk har I hver især selv afholdt alle de udgifter, der var en konsekvens af jeres frivillige arbejde. Den samme store tak skal lyde til I mange frivillige hjælpere, som med stor entusiasme har investeret jeres tid og kræfter i at gøre livet bedre for andre. I har vist næstekærlighed og #Overskudtilatdel.

Til sidst kommer jeg med en stor, stor tak til jer, der har valgt at støtte blinde og svagsynede mennesker ved at købe et medlemskab i Blindmotion. Bemærk venligst, at for at fastholde idealprincippet om ”frihed til at vælge” i vores liv, har vi valgt at tidligere medlemskaber i Blindmotion ikke automatisk bliver fornyet. Hvis du ønsker at opretholde dit medlemskab også i 2022, er det nødvendigt at du går på en shoppetur i Blindmotions webshop og køber dit 2022 medlemskab der. Du hører naturligvis fra os, når dit medlemskab udløber.

Griber vi stafetten, og tager den videre, skaber vi glæde og frihed gennem motion for synshandicappede og seende. På vegne af Blindmotion kan jeg kun sige: ”Vi glæder os til at byde mange, mange flere af jer hjerteligt velkommen som medlemmer, støttende kræfter og som frivillige i Blindmotion.

Lad os sammen have ”#Overskudtilatdele”.

Sven Mogensen, formand