



ÅRSBERETNING BLINDMOTION 2023



Bestyrelsen har siden den årlige ordinære generalforsamling den 9. marts 2023 bestået af Sven Mogensen (formand), Jannie Hammershøi (næstformand), Annette Andersen (kasserer) Carina Breiting (sekretær), Jesper Andersen (medlem) og Lars Faursholt (suppleant).



Hvordan er vi så kommet i vej i året 2023?

I marts måned fik mange deltagere pulsen op ude på dansegulvet til skønne toner! Dansen var **Les Lanciers**. Det var herligt at danse. Der blev **danset i makkerpar**, to og to, hvor den ene kunne se og den anden ikke, eller i hvert fald ikke ret meget. Og det lykkedes at komme igennem herremølle og damemølle efter et par forsøg.

Les Lanciers består af seks ture med hver sin musik, så man lærte at høre hvilken tur der var tale om, kyndigt vejledt af professionelle danseinstruktører fra Savery Academy.

Igen i år gik Blindmotion og Synshandicappedes Motionsfond i fællesskab med Goalball Danmark og mange andre gode kræfter sammen om at støtte Super Goalball Event, som blev afviklet april i Højbyhallerne i Odense med deltagelse af hold fra Danmark, Sverige og Tyskland, samt for første gang også England og Norge.

Danmarks største goalball-event, der i år løb af stablen for tredje gang, samlede Europas bedste spillere til skarp konkurrence og samtidig med at børn og unge blev rekrutteret til sporten.



Der var deltagelse af både landshold, klubhold og ungdomshold fra ind- og udland, og i alt deltog **100 synshandicappede atleter i 36 kampe**.

Desuden kom 9 trænere/spiludviklere, 18 frivillige borddommere og måldommere, 3 landsholdstrænere samt en masse familier og venner.

Det var stort! Alle i goalball verdenen i Danmark, ikke mindst gæve samarbejdspartnere, ønsker nu at give deres støtte til gentagelse af Super Goalball Event, ikke kun til næste år men som **en fast begivenhed hvert år**. Vi glæder os til, at det næste gang bliver endnu større!

Der kom for alvor gang i vandrestøvlerne og sanserne under vores vandretur i **Klintonkongens Rige** på Møns Klint. Da vi efter afslutningen på turen spurgte deltagerne om de ville gøre det igen, nærmest råbte de: JA! Og det til trods for, at det nok er den hårdeste vandretur Blindmotion endnu har arrangeret.

31 deltagere, 15 synshandicappede og 16 ledsagere deltog. Det var med vilje, at vi tog en ekstra ledsager med, for tænk nu, hvis en ledsager faldt af i svinget. Der var jo **800 trin op og ned**, en lang vandretur i et krævende og meget kuperet terræn, og sværest af det hele: En halvanden km lang tur ved foden af klinten, lige ud til havet.

Underlaget her er **rullesten**, så det var svært at stå fast og nogle enkelte – ingen nævnt, ingen glemt – måtte også lige ned at sidde eller ned på knæ og se nærmere på underlaget efter at have danset en inciterende flamenco på stranden først. Heldigvis kom ingen til skade.

Om aftenen på Liselund Slot var der dejlig mad og gode snakke ved bordene, og efter maden kom Søren Høg og spillede og underholdt. Det varede dog ikke længe, før de første begyndte at nikke, for al den motion og friske havluft gjorde, at deltagerne måtte tidligt til køjs.



Næste dag gik turen videre, og under hele turen havde vi sørget for at få en erfaren og vidende **naturvejleder med**, som kunne fortælle om landskabets oprindelse og al den flora og fauna, der er i det særprægede landskab omkring Møns Klint. Deltagerne gik omkring 17 km på de 2 dage. Det var skønt og lærerigt med hyggelige stunder og fine muligheder for gode samtaler på kryds og på tværs.

Alle på turen fik pulsen op og sanserne pirret, og det gode humør var med fra først til sidst.

Vi skylder en **STOR** tak til vores varme og kærlige ledsagere og hjælpere på turen for at bane vej til endnu en unik oplevelse på en af Blindmotions udendørsaktiviteter. Lad os bare få mere af det, udtalte flere af deltagerne efter turen!

Takken går også til Dansk Blindesamfunds Storstrømmens kreds, for deres store indsats i forbindelse med vandreturen.



Vi gjorde det: Endnu engang har vi i tæt samarbejde med Dansk Blindesamfund **uddelt legater** til synshandicappede, der lige havde brug for en hånd til at komme i gang eller til at komme videre med deres imponerende motionsprojekt. For **Synshandicappedes Motionsfond** har uddelt legater til de vildeste aktiviteter, også til meget ingen vidste, at synshandicappede var i stand til.

I år foregik den festlige legatuddeling først i **Fredericia** og dernæst i **Aarhus**, og dagen efter i **Tåstrup**.

Efter en fortjent præsentation af legatmodtagerne og deres præstationer, blev der overrakt mange flotte legatbeviser til gæve synshandicappede med mod på at prøve kræfter med både kendte og nye motionsformer. Det blev undervejs til inspirerende dialoger, hvor der kom mange guldkorn til at det "Få pulsen op!".



Det blev til 2 dage fyldt med hjertevarme, glæde og taknemmelighed, især til vores fantastiske frivillige, uden hvem tingene bare ikke kunne lade sig gøre.

Med årets legater har Synshandicappedes Motionsfond nu uddelt i alt **159 legater** med en samlet værdi af 1.210.000 kroner til glæde og gavn for hundredvis af synshandicappede motionister. Det er godt nok vildt! Tænk, så mange der nu med en lille hånds-rækning er kommet mere op af stolene og har fået øget aktivitetsniveauet!

Et nyt tiltag året før var introduktionen af "guiderpokalen". Inspireret af begrebet "fighterpokalen", som findes i fodboldverdenen. Arne Christensen forærede Blindmotion en vandrepokal, som han havde navngivet "guiderpokalen". Arne tænkte, at guiderpokalen skal gives til en ny person hvert år, som i det forgangne år har initieret noget ganske særligt, der guider andre videre ud på Blindmotion-sporet.

Under legatuddelingen i Taastrup fik Jesper Dahl fra Goalball Danmark overdraget guiderpokalen som modtager nr. 2 nogen sinde. Begrundelsen var Jespers store og uforlignende indsats for at drifte og udvikle den eneste holdidræt for synshandicappede i Danmark, nemlig goalball spillet. Ikke mindst Jespers indsats for inddragelse af flere børn og unge ligger til grund for at netop Jesper blev udvalgt af bestyrelsen til at modtage guiderpokalen. Hjertelig tillykke med guiderpokalen, Jesper, du har virkelig fortjent den.

Stand Up Paddle (SUP) undervisningen på Furesøen imødekom et ønske fra Dansk Blindesamfunds Ungdom om at skabe en ny oplevelse på vandet for mennesker, der har et synshandicap. Samarbejdet imellem DBSU og Blindmotion lykkedes, for målet på 8 deltagere blev mere end nået.

Stand Up Paddle er en motionsform, som er spændende at opleve som synshandicappet, da man får trænet både balance, kondition og styrke. Det er derudover en udpræget sanselig oplevelse, da man er i direkte kontakt med vandet. Man kan også nemt stoppe op og tage sanseindtryk fra vind, vand og natur til sig. Der blev også tid til en paddle-tur langs Furesøen.

Dagen blev afsluttet med fælles aftensmad på Restaurant Furesøbad.

Vi skylder en stor tak til Furesøbad Windsurfing Klub for at de stillede Deres omklædningsrum, udstyr, instruktører samt gummibåd til rådighed for os. Vi har fået inspiration her i Blindmotion til at forsøge at lave flere SUP arrangementer i årene fremover.



Havkajak roning for synshandicappede med Blindmotion slog alle rekorder i året der gik. Det blev til **3 weekendture**, maj turen i Ebeltoft med 12 deltagere heraf 8 synshandicappede, juni turen i Faaborg med 13 deltagere heraf 8 synshandicappede, juli turen på Fur med en rotur Fur rundt med 14 deltagere heraf 9 synshandicappede, og til slut vores store mål igennem flere år, **kajakfestivalen i Silkeborg**, hvor 22 synshandicappede og 16 seende hjælpere deltog. På turene bliver der roet hygge ture, trænet teknik og sikkerhed, så alle bliver dygtigere og der hygges og socialiseres i høj grad.

Resultatet er så også at flere får mod og mulighed til at ro ude i klubbener i hverdagen. For at skabe et realistisk økonomisk grundlag for turene, har vi søgt og fået sponsorer, som er med til at gøre dette muligt og siger tusind tak til vores sponsorer. Vi fortsætter det gode havkajak arbejde i 2024 med weekendture og en endnu større festival til august 2024 i Silkeborg.



Administration

Vi har været udfordret med det hidtidige system til betaling af medlemskaber og salg af merchandise og dermed foreningens indtægter. Et andet system bliver implementeret i begyndelsen af 2024, og vi håber at det vil gøre livet lettere for medlemmer og administrationen i Blindmotion.

Økonomi 2023:

Blindmotion har igen i år opfyldt sit formål, nemlig at generere økonomi til Synshandicappedes Motionsfond. Midlerne kommer fra donationer, personlige medlemskaber, familiemedlemsskaber, firmamedlemsskaber, sponsorater og igennem salg fra foreningens webshop. Afkastet af disse penge til Synshandicappedes Motionsfond giver nyt, frisk blod til musklerne. Nu kan Synshandicappedes Motionsfond dele endnu flere legater ud til synshandicappede, som gerne vil i gang med at komme ud og få pulsen op.

Tak!

Som formand for bestyrelsen er det magtpåliggende for mig at sige en hjertevarm og **STOR tak til alle de personer og firmaer, der har støttet op omkring Blindmotion med forskellige bidrag.**

En inderlig og stor tak til bestyrelsen for jeres ganske enorme indsats for Blindmotion. Helt uselvisk har I brugt masser af tid og kræfter uden at forvente så meget som 1 krone til gengæld. Helt uselvisk har I hver især selv afholdt de udgifter I havde i slipstrømmen af jeres frivillige indsats. Den samme store tak skal lyde til alle jer frivillige hjælpere, som med hjertevarm entusiasme har investeret tid og kræfter i at gøre livet bedre for andre. I har vist næstekærlighed og #Overskudtilatdele.

Til sidst kommer jeg med en stor, **stor tak til jer, der med varme og kærlig opbakning har valgt at støtte blinde og svagsynede mennesker** ved at købe et medlemskab i Blindmotion. Det at være medlem i Blindmotion er for sjov, det er for alvor og det er for alle. Du møder ikke nogen fremmede hos Blindmotion, kun kommende venner. Griber vi alle sammen stafetten, og tager den videre, så skaber vi for alvor glæde og frihed gennem motion uden skelen til hver enkelt persons synsstatus.

Lad os sammen vise "#Overskudtilatdele".

Sven Mogensen, formand



BLINDMOTION.DK