



ÅRSBERETNING BLINDMOTION 2024



Hvis der noget vi kan i Blindmotion, så er det at stå sammen og tro på, at vi gør en forskel!



Bestyrelsen har siden den ordinære generalforsamling den 29. februar 2024 bestået af Sven Mogensen (formand), Jannie Hammershøi (næstformand), Annette Andersen (kasserer), Carina Breiting (sekretær), Jesper Andersen (medlem) og Lars Faursholt (suppleant).

Hvordan er vi så kommet i vej i året 2024?

Året virkede helt fortryllet med masser af aktiviteter, samhørighed, endnu mere socialt samvær og endnu flere herlige, kærlige frivillige indsatser. Sammen oplever vi mere, og når vi er sammen, gør vi det endnu bedre.



Årets legatuddeling fra Synshandicappedes Motionsfond blev en enestående og hjertevarm oplevelse for de utroligt mange glade deltagere.

Sikken en solskinsdag, og sikken en fest det blev pinsesøndag den 19. maj 2024! Og tænk, hele 24 synshandicappede løb med i Royal Run i forbindelse med vores legatuddeling. Ret vildt, ikke sandt? Denne gang foregik det på Fuglsangcentret i samarbejde med den lokale Dansk Blindesamfund kreds og Dansk Blindesamfunds hovedorganisation.

De 15 legater blev overrakt til modtagerne af Sven Mogensen fra Synshandicappedes Motionsfond og Blindmotion, Jesper Holten fra forretningsudvalget i Dansk Blindesamfund og Jesper Andersen, Blindmotion og formand for Synshandicappedes Motionsfond. I alt blev der uddelt 123.000 kr., så der er vældig gang i mange spændende motions- og idrætsprojekter ikke kun i Blindmotion, men også uden for Blindmotion. Der blev uddelt legater til bl.a. tandemcykler, romaskiner, træningsudstyr og vandreture. Vi ønsker jer alle held og lykke med på vejen.

Det blev til en dag fyldt med hjertevarme, glæde og taknemmelighed, især til vores fantastiske frivillige, uden hvem tingene bare ikke kunne lade sig gøre.

Med årets legater har Synshandicappedes Motionsfond siden sin start uddelt i alt 189 legater med en samlet værdi på næsten 1,5 millioner kroner til glæde og gavn for hundredvis af synshandicappede motionister. Det er godt nok vildt! Tænk, så mange der nu med en lille håndsregning er kommet mere op af stolene og har fået øget aktivitetsniveauet og mærket pulsen dunke i kroppen!

Rigtig mange var mødt frem i det skønne vejr, både legatmodtagere, familie, ledsagere og mange andre gæster. Motionsfondens trofaste musiker Kim Preuthun skabte endnu en gang de festlige musiske rammer med dejlig musik og mange fine sange. Der var også et interessant foredrag af Anders Nedergaard, som er biokemiker og humanbiolog og som har en Ph.d. i muskelbiologi. Han var den helt rigtige til at lære os noget om krop og sport og sundhed og ernæring baseret på et videnskabeligt grundlag. Et super interessant indslag, hvor en del myter blev aflivet.



Efter en lækker festmiddag om aftenen frembragt af Fuglsangcentrets formidable køkken, tog de fleste sig en overnatning på Fuglsangcentret. En stor del af legatmodtagerne og mange andre synshandicappede med ledsagere deltog samtidig med årets legatuddeling i Royal Run i Fredericia. Det var et kæmpe supersocialt arrangement med musik og underholdning undervejs. Den daværende kronprins Frederik løb med os og gjorde sit til at alle de mange tusinde deltagere i Royal Run morede sig kongeligt.

Der skal lyde et stort, stort tillykke til de mange legatmodtagere og en lige så stor tak til alle de frivillige kræfter, der planlagde, forberedte og afviklede arrangementet, og ikke mindst tak til de mange fremmødte glade gæster, som blev beværtet af vores allesammens fabelagtige Fuglsangcenter. Hvis der er noget vi kan, så er det at stå sammen, vise vores samhørighed med hinanden og tro på, at det gør en forskel.



Havkajakroning for synshandicappede med Blindmotion slog oplevelsesmæssigt alle rekorder i året der gik.

KajakKim skabte med sit hold af frivillige instruktører, madmor og hjælpere endnu en gang hele 2 vidunderlige kajakweekender, hver med omkring 2 håndfulde synshandicappede havkajakroere som deltagere. I Ebeltoft skaffede Kim deltagerne helt unikke vejrforhold, som gjorde det mulig at ro ud på rigtig lange og skønne ture med masser af mad, knas og kaffe undervejs. Hvad mad angår, skylder alle deltagerne en stor grydefuld tusind tak til den tusindkunstner, som madmor var for deltagerne. Indlogeringen skete i det samme lejede sommerhus i Ebeltoft som året før, fordi det var så perfekt til formålet.

Men KajakKim fik vist fat i et forkert nummer, da han 2 uger senere ville bestille godt vejr hos Vorherre til kajakweekenden i Faaborg. For det, der kom fra oven, var mildest talt både vådt og temmelig blæsende. Men det slog da ingen af deltagerne af pinden. I højt humør i regn og blæst, flyttede deltagerne på den store "efterårsdag" oplevelserne væk fra de truende bølger. Nogle besøgte det fantastiske lokale sansemuseum "[Øhavsmuseet](#)". [Andre tog en vandretur i de berømmede svanninge bakker,](#)



Selv om det dårlige vejr spændte ben for, at der kunne blive roet lige så mange kilometer i havkajak i Faaborg som i Ebeltoft, gik alle på vandet i deres havkajakker. Der blev roet og rullet og lavet redningsøvelser i bølgerne i den helt store stil.

2 telt pavilloner på campingpladsen blev stødt sammen op mod hinanden til én stor pavillion, og nogle udendørs borde- og bænkesæt blev båret ind. Humøret og lydstyrken i dette "tørrerum" var total hjertelig og højt i pauserne imellem roturene og regnbygerne. Intet er stærkere end de sociale fællesskaber i Blindmotion!

Kajakfestivalen i Silkeborg for synshandicappede med Blindmotion slog også alle rekorder. Hele 57 synshandicappede og seende hjælpere deltog. På turene bliver der øvet teknik og sikkerhed, så alle kunne blive dygtigere. Der blev også i høj grad hygget og socialiseret før, under og efter roturene.

Resultatet er så også, at flere får mod/færdigheder nok og dermed mod forhåbentlig til at blive accepteret til at ro i deres klubber derhjemme. For at kunne finansiere turene har vi søgt og heldigvis fået sponsorater, som er med til at gøre det muligt at gennemføre. Vi siger derfor tusind, tusind tak, i dette tilfælde til Trygfonden.

Alle deltagerne var vildt imponeret over køkken- og serveringsgrupperne, som sørgede for skafning i alle de 4 dage på den ypperligste måde.

Igen mødte Søren Høg om med sin guitar og gjorde lørdag aften til en uforglemmelig oplevelse. Vi fortsætter det gode havkajakarbejde med en ny kajakfestival i august 2025 i Silkeborg.



Vandretur Panoramaruten: Det kan ske at det kræver mod at forfølge heldet. Alle de tilmeldte deltagere til årets vandretur ad Panorama-ruten igennem Bramslev Bakker, viste, at de både havde det fornødne mod og en stærk vilje til at kæmpe sig igennem den varslede konstante og tunge regn. Det væltede nemlig ned med regn i de sidste 48 timer op til turen uden nogen udsigt til tørvej. Ingen af de tilmeldte vandrere lod sig imidlertid kyse af vejret og blev hjemme. En halv time før startskuddet lød, stoppede regnen, og så var alle glade og kunne holde sig tørre under hele turen.

Det gav fra starten ekstra kræfter, der blev serveret en stor og lækker frokostsandwich til alle ude i det fri. Startskuddet lød, solen kom frem og satte for alvor gang i vandrestøvlerne og sanserne på vej ud i den store Moder natur.

Rundturen mellem Hobro og Bramslev Bakker ved Mariager Fjord er en af Danmarks smukkeste vandreture.

Det tog hele eftermiddagen at gå ad vandreruten med en blanding af stier, græsspor og grusveje, flere steder blandt græssende kvæg.



Vi gik også meget, meget højt oppe et sted langs med Mariager fjord, som er kendt som "Danmarks smukkeste fjord". Landskabet omkring inderfjorden og midterfjorden er præget af store højdeforskelle, bakker og stejle skrænter, alt sammen en følge af istidens påvirkning. John modtog en stor tak fra "vandrefuglene" for sin unikke ledelse og oplysninger undervejs langs ruten. Alle deltagerne var meget trætte, da de kom tilbage til hotel Amerika.

Om aftenen blev dejlig mad serveret og der var masser af gode snakke ved bordene. Efter maden kom Søren Høg igen-igen og spillede og underholdt. Søren rullede sig ud i fineste stil, og ingen havde lyst til, at festen skulle stoppe. Samhørighedsfølelsen var så stor, at det kneb meget med at få de sidste gæster hjem på værelserne, og næsten enddnu sværere derefter at få helt ro på værelserne.

Næste dag gik vandreturen videre fra hotel Amerika og ud til vikingeborgen Fyrkat. Deltagerne modtog en indgående information om vikingefæstningen, og de arbejdende "vikinger" i værkstederne illustrerede på bedste vis, hvordan levevilkårene var i vikingetiden.



Deltagerne gik omkring 19 km på ruten fordelt på de 2 dage. Det var skønt og lærerigt med hyggelige stunder og fine muligheder for gode samtaler på kryds og på tværs. **Alle på turen fik pulsen op og sanserne pirret, og det gode humør var med fra først til sidst.**

Vi skylder en STOR tak til vores varme og kærlige ledsagere og hjælpere på turen for at bane vej til endnu en unik oplevelse på en af Blindmotions udendørsaktiviteter. Lad os bare få mere af det, udtalte flere af deltagerne efter turen!

En stor tak går også til Dansk Blindesamfunds Aalborg kreds for deres store indsats i forbindelse med vandreturen.



Blinderæs: Hvor mange mennesker med alvorlig synshandicap har mon prøvet at køre med speederen i bund i en top-tunet racerbil på en motorsportsbane? Det har ihvertfald de 11 personer fra Blindmotion, der sammen med deres 3 seende hjælpere fræsede rundt på Danmarks næst-længste motorsportbane.

Gruppen kørte i lejet bus fra Fredericia til motorsportbanen Padborg Park.

Vores to chauffører, racerkørerne **Christian og Mikkel**, fortalte undervejs om banen og hvordan senere verdensmestre har konkurreret mod hinanden i racerløb på denne bane.

Christian fortalte, at til hverdag deltager han mest i tunede standardbil konkurrencer i **DTM-klassen i Tyskland**, og at han endnu ikke har stået helt oppe på toppen af et podie, men flere gange på trin 2 og 3.

Mikkel fortalte om hans 2024 **Danmarksmesterskab i Formel 4 klassen**.

De modtager begge to omkring 200.000 til 300.000 euros om året fra deres sponsorer for at kunne udøve deres sport og udvikle deres færdigheder.

De to køre viste deres færdigheder helt til grænsen, da de med os som passagerer **kørte om kap** med hinanden i 2 helt ens racerbiler.

Spørg lige, om vi fik pulsen op!



Ikke alle synshandicappede ved hvordan en rigtig racerbil ser ud. Mens de hver især ventede på deres køreture, gik de rundt og kiggede på nogle racerbiler, som ejeren af banen stolt viste frem.

Med grådige hænder, blev udseende af en formel-1 racer, en åben KTM racer og en Formel 4 undersøgt. Nogle fik oven i købet lov til at sætte sig ned i en KTM racer, af den type, som vi håber at komme til at køre i, når vi gentager Blinderæs i 2025. Det må give endnu mere drøn i ørerne og tonsvis af luft i ansigtet!



Da alle havde fået kørt 22 km Blinderæs og havde fået pulsen i ro igen, satte bussen retning mod Fuglsangcentret i Fredericia.

Efter et vidunderligt måltid i restauranten, flyttede gruppen til baren. Imens boblerne boblede, blev eventen muntert evalueret.

Efter en god nats søvn og en fantastisk dejlig morgenmad, tog vi afsked med hinanden med mindet om en stor fælles oplevelse med en høj Blinderæs puls.



Nu tilbage til legatuddelingen i Fuglsangcentret:

"Guiderpokalen"

Inspireret af begrebet "fighterpokalen", som findes i fodboldverdenen, blev Guiderpokalen i 2024 uddelt for 3. gang.

Guiderpokalen er en vandrepokal. Den bliver tildelt til en ny person hvert år, en som i det forgangne år har initieret noget ganske særligt, der guider andre videre ud på Blindmotionssporet.

Og hvem fik så årets guiderpokal? Det gjorde Arne Christensen selvfølgelig. Arne har netop gennemført en skitur til Sydpolen trækkende en tung pakslæde med telt og meget andet nødvendigt udstyr; det er dybt imponerende og flot klaret. Med det store gå-på-mod og evnen til at bevise, at hvis bare man vil det nok og planlægger og træner, så kan næsten alt lykkes. Arne er et stort forbillede for mange andre, og tak for det.

Arnes store præstation er også en konstant inspiration for andre, og det ligger til grund for at netop Arne blev udvalgt af bestyrelsen til at modtage guiderpokalen. Arne, du har virkelig fortjent den.

Hjertelig tillykke med guiderpokalen.



Administration

Vi har været udfordret med det hidtidige system til administration og dermed foreningens indtægter. Et andet system bliver implementeret i begyndelsen af 2024, og vi håber at det vil gøre livet lettere for både medlemmerne og administrationen i Blindmotion.

Økonomi 2024:

Blindmotion har igen i år opfyldt sit formål, nemlig at generere økonomi til Synshandicappedes Motionsfond. Midlerne kommer fra donationer, personlige medlemskaber, familiemedlemsskaber, firmamedlemsskaber, sponsorater og igennem salg fra foreningens shop. Afkastet af disse penge til Synshandicappedes Motionsfond giver nyt, frisk blod til musklerne. Nu kan Synshandicappedes Motionsfond dele endnu flere legater ud til synshandicappede, som gerne vil i gang med at komme ud og få pulsen op.

Tak!

Som formand for bestyrelsen er det mig magtpåliggende at sige en hjertevarm og **STOR tak til alle de personer, fonde og firmaer, der har støttet op omkring Blindmotion med forskellige bidrag og indsatser.**

En inderlig og stor tak til bestyrelsen for jeres ganske enorme indsats for Blindmotion. Helt uselvisk har I brugt masser af tid og kræfter uden at forvente andet tilbage end oplevelsen af medlemmernes glæde. Helt uselvisk har I hver især selv afholdt de udgifter, som I havde i slipstrømmen af jeres frivillige indsats. Den samme store tak skal lyde til alle jer frivillige hjælpere, som med hjertevarm entusiasme har investeret tid og kræfter for at gøre livet bedre for andre. I har vist næstekærlighed, samhørighed og #Overskudtilatdele. Sammen kan vi sandelig skabe flere værdier.

Til sidst kommer jeg med **en stor, stor tak til jer, der med varme og kærlig opbakning har valgt at støtte blinde og svagsynede mennesker** ved at købe et medlemskab i Blindmotion. Det at være medlem i Blindmotion er for sjov, det er for alvor og det er for alle. Du møder ikke nogen fremmede hos Blindmotion, kun kommende venner. Griber vi alle sammen stafetten, anerkender at selv en lille vægtstang kan løfte noget tungt, og tager stafetten videre, så skaber vi for alvor glæde og frihed gennem motion uden skelen til hver enkelt persons synsstatus.

Lad os sammen vise verden "#Overskudtilatdele".



Sven Mogensen, formand

BLINDMOTION.DK